



太陽と緑を感じる

あおぞらヨガ

2026年

5/10(日) 9:00 ~ 10:00

和光樹林公園 疎林広場内

そいんひろば

担当講師: Romi

4/13(月)より
受付開始

参加費: 500円(税込)

定員: 40名

直接、体育館受付に受講料を添えてお申し込みください

・お問合せは048-462-0107[和光市総合体育館]までお願いいたします

・雨天時は、和光市総合体育館(剣道場)で開催いたします

・持ち物: ヨガマットと敷物、タオル、飲み物、上着、動きやすい服装
※ヨガマットがない方はバスタオル2枚

・集合場所: 地図をご確認ください
※雨天時は体育館ロビー

・小学生からご参加いただけます

※小学生がご参加の場合、
保護者様のお付き添いが必要です

・前日までに直接フロントでお申込み、
もしくは電話にてご予約のうえ前日までにご入金ください
当日に空きがあれば当日受付可能です

・前日までのキャンセルは返金可、当日キャンセルは返金不可

