



太陽と緑を感じながら

あおぞらヨガ

初心者の方も安心してご参加いただけます ♪

担当講師:ROMI

10/8(日) 9:15 ~ 10:15

和光樹林公園 疎林広場内

そいんひろば

【ご案内】

・小学生からご参加いただけます

※小学生がご参加の場合、保護者様のお付き添いが必要です

・雨天時は、和光市総合体育館(サブアリーナ)で開催いたします

・お問合せは和光市総合体育館まで[048-462-0107]お願いいたします

持ち物:ヨガマットと敷物※ヨガマットがない方はバスタオル2枚
タオル、飲み物、上着、動きやすい服装

集合場所:疎林広場(詳しくは地図をご覧ください)

※雨天時は、体育館受付へ

9/9(土)より受付開始

参加費:500円

定員:40名

直接、体育館受付に受講料を添えて
お申し込みください

主催 和光市総合体育館

(セイカスポーツセンター・グリーン工房共同事業体)

共催 和光樹林公園パートナーズ

