



太陽と緑を感じる

あおぞらヨガ

2025年

6/15(日) 9:00 ~ 10:00

和光樹林公園 疎林広場内

そいんひろば

担当講師:ROMI

5/15(木)より
受付開始

参加費:500円(税込) 定員:40名



直接、体育館受付に受講料を添えてお申し込みください

・お問合せは048-462-0107[和光市総合体育館]までお願いいたします

・雨天時は、和光市総合体育館(サブアリーナ)で開催いたします

・持ち物:ヨガマットと敷物、タオル、飲み物、上着、動きやすい服装
※ヨガマットがない方はバスタオル2枚

・集合場所:地図をご確認ください

・小学生からご参加いただけます

※小学生がご参加の場合、
保護者様のお付き添いが必要です

主催 和光市総合体育館
(セイカスポーツセンター・クリーン工房共同事業体)

共催 和光樹林公園パートナーズ



区立 大泉さくら運動公園