

パークヨガ

～みどりの中で森林浴♪ 太りにくい体に～

2022
9/18
Sun.

2022
10/29
Sat.

2022
11/12
Sat.

日曜開催 10:00～11:00

土曜開催 15:00～16:00

屋根付き広場の奥

※雨天時は屋根付き広場内 ※荒天中止
※感染症拡大状況により中止する場合があります

◇講師 : 高橋 香織 先生

◇参加費 : 500円(税込)

◇定員 : 先着申込30名

◇対象 : 小学生以上

◇持物 : ヨガマット (ヨガマットがなければバスタオル2枚)、
ビニールシート、フェイスタオル、水、マスク(会話時等に着用)

◇申込 : 以下をご記入のうえ、
メールまたはFAX、管理事務所窓口で承ります

①イベント名 ②希望日

③参加者全員のお名前(人数) ④電話番号(携帯)

⑤Faxで申込の方はFax番号(予約完了の返信をします)



※感染症予防にご協力ください※

会話の際はマスク等の着用を
お願いいたします。

熱・風邪症状のあるかたは
ご遠慮ください(キャンセル可能です)

◇開催場所・申込先: 埼玉県営和光樹林公園 (指定管理者: 和光樹林公園パートナーズ)

埼玉県和光市広沢3番地内

TEL: 048-468-0837 FAX: 048-465-2781

Email: info-wakojurin@seibu-ryokka.com

<交通アクセス>

■電車・バス 東武東上線「和光市駅」南口下車後、
東武バスにて「西大和団地」下車 徒歩5分
または「和光市総合体育館」下車 徒歩3分

■お車 東京外かく環状道路「和光IC」から東京方面へ約5分
北・南駐車場 1時間200円、以降30分毎100円



屋根付き広場の奥
(マップの赤い星マーク)

和光樹林公園

大泉中央公園

大泉さくら運動公園