

エミパーク和光樹林

パークヨガ

2026 春コース

～みどりの中で森林浴♪～

初めてでも気軽にパークヨガ

4/11(土) 15:00~16:00

参加費：800円(税込)

ヨガ初心者の方や普段運動をあまりしない方も
お気軽にご参加いただけるプログラムです

- ◇講師：高橋 香織 先生
- ◇定員：申込先着30名
- ◇対象：小学生以上
- ◇持物：ヨガマット、ビニールシート、
フェイスタオル、水
(ヨガマットがなければバスタオル2枚)
- ◇申込：申込専用フォーム、もしくは
管理事務所窓口で承ります

イベントHP



申込専用フォーム

申込方法変わりました。
QRコードからお願いします。



ミュージックヨガ

feat. Massigue Sasaguinio

5/9(土) 15:00~16:30

参加費：1,000円(税込)

ハンドパンによる音楽を聴きながらヨガを楽しめます

ハンドパンとは

2000年頃、スイス人の手によってトリニダード・トバゴ共和国発祥のスティールパンと中東発祥の壺型打楽器ガタムにインスピレーションを受け発明された楽器。その音色は豊かな倍音で耳にした人を魅了し世界中で広まっている。



Massigue Sasaguinio

マツシゲ ササギーニョ

徳島県生まれ。2019年にハンドパンを手にし、ヨガ音楽、JAZZ、電子音楽を織り交ぜたオリジナル曲を中心とした幅広い表現が特徴。東京都・埼玉県を中心に各地の屋内外のイベントで演奏活動中。

お預かりした個人情報は本イベントの運営のために使用し、他の目的では使用しません。
イベント中にスタッフが撮影した写真を公園ホームページ等で使用する場合がございます。

◇主催・申込先：エミパーク和光樹林（埼玉県営和光樹林公園）

（指定管理者：和光樹林公園パートナーズ）

埼玉県和光市広沢3番地内

TEL：048-468-0837

<交通アクセス>

- 電車・バス 東武東上線「和光市駅」南口下車後、
東武バスにて「西大和団地」下車 徒歩5分
または「和光市総合体育館」下車 徒歩3分
- お車 東京外かく環状道路「和光IC」から東京方面へ約5分
北・南駐車場 1時間200円、以降30分毎100円

◇開催場所

エミパーク和光樹林 屋根付き広場の奥

下マップの星の位置

※少雨の場合は屋根付き広場で開催、
荒天は中止(HP等でお知らせ)

公園アクセス

