

和光樹林公園

# パークヨガ

2023 秋コース

～みどりの中で森林浴♪～

ミュージックヨガ  
feat. Massigue Sasaguinio  
10/28(土) 15:00～16:30

参加費：800円(税込)

ハンドパンによる音楽を聴きながらヨガを楽しめます

ハンドパンとは

2000年頃、スイス人の手によってトリニダード・トバゴ共和国発祥のスティールパンと中東発祥の壺型打楽器ガタムにインスピレーションを受け発明された楽器。その音色は豊かな倍音で耳にした人を魅了し世界中で広まっている。



Massigue Sasaguinio  
マッシゲ ササギーニョ

徳島県生まれ。2019年にハンドパンを手にし、ヨガ音楽、JAZZを中心に電子楽器と合わせた表現も織り交ぜながら和光市・練馬区の公園で演奏活動中。

初めてでも気軽にパークヨガ

9/10(日) 10:00～11:00

11/11(土) 15:00～16:00

参加費：500円(税込)

- ◇講師：高橋 香織 先生  
◇定員：申込先着30名  
◇対象：小学生以上  
◇持物：ヨガマット、ビニールシート、フェイスタオル、水  
(ヨガマットがなければバスタオル2枚)  
◇申込：以下をご記入のうえ、メールもしくはfax、管理事務所窓口で承ります  
①イベント名 ②希望日  
③参加者全員のお名前(人数)  
④電話番号(携帯)  
⑤faxで申込の方はfax番号(受付票返信)

イベントHP



◇主催・申込先：埼玉県営和光樹林公園

(指定管理者：和光樹林公園パートナーズ)

埼玉県和光市広沢3番地内

TEL：048-468-0837 FAX：048-465-2781

Email：info-wakojurin@seibu-ryokka.com

<交通アクセス>

■電車・バス 東武東上線「和光市駅」南口下車後、  
東武バスにて「西大和団地」下車 徒歩5分  
または「和光市総合体育館」下車 徒歩3分

■お車 東京外かく環状道路「和光IC」から東京方面へ約5分  
北・南駐車場 1時間200円、以降30分毎100円

◇開催場所

和光樹林公園 屋根付き広場の奥  
下マップの星の位置

※少雨の場合は屋根付き広場で開催、  
荒天は中止(HP等でお知らせ)

公園HP

