

新狭山公園

大人テニス レベルアップレッスン 参加者募集!



2026
9/29(火)

新狭山公園
テニスコート
C面・D面で開催!

※複数のご参加もOKです!



レッスン①
9:00～10:30
初級 初中級 向け

フォームの確認、基礎からラリーを続けられるように。



レッスン②
11:00～12:30
中級 中上級 向け

ラリー力向上 / 実践力を高め、試合を楽しむように。



レッスン③
13:00～14:30
初中級 中級 向け

バランスよく技術を身につけ、上級者を目指そう!

講師のレクチャーで
一段レベルアップ!

参加費: 1レッスン(90分)あたり 1,500円(税込) **定員:** 1レッスンあたり16名

※レッスン開始時間前までに新狭山公園内クラブハウスでお支払いをお願いいたします。 ※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

持ち物: テニスラケット・運動しやすい服装・帽子・飲み物・タオル等 ※靴はスニーカーでも大丈夫です。

講師: エフ・テニススクール 丸山英明コーチ **対象:** 18歳以上であればどなたでも

【注意事項】 ●お車でご来園の参加者様は16号沿いの駐車場をご利用ください。 ●2名以上でご参加の方はできる限り乗り合わせのご協力をお願いいたします。

【雨天の場合】 ●レッスン開始の30分前に判断いたします。 ●天候の判断が難しい場合には新狭山公園(04-2954-4878)までお問い合わせください。 ●レッスン途中で雨が降ってきた場合、開始後40分以上は実施、40分以下は雨天中止とします。

お申込み
方法

お電話でお申込み

メールでお申込み

04-2959-1200

堀兼・上赤坂公園(9:00～17:00受付)

お問い合わせフォームのお問い合わせ内容欄に、
下記内容を記入しお送りください(24時間受付)
①お名前 ②電話番号 ③レッスン番号を記載



堀兼・上赤坂公園 管理事務所(指定管理者: 狭山市公園パートナーズ)

〒350-1312 埼玉県狭山市大字堀兼 2484 番地 3 TEL: 04-2959-1200(9:00～17:00受付) FAX: 04-2957-4001 Mail: sayamapark@seibu-ryokka.com

※お客様の住所・氏名・電話番号などの個人情報は本イベントにおける本園からのご連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。※収集した個人情報は、厳重に管理します。本人の同意を得ることなく第三者に開示・提供することはありません。※記録としてイベント風景を写真撮影させていただきます。またこの写真は公園のホームページやチラシ、市への報告資料等に使用する可能性があります。(作成日: 2026年8月10日)