



初心者も
歓迎!
1回のみでも
申し込みます♪

PARK YOGA

堀兼・上赤坂公園 パークヨガ 2026 —— 公園でリラックスしながら気軽にヨガを楽しもう♪

毎月第2・第4日曜開催! 10時~11時

※12月のみ第1・第3日曜日に開催いたします。

参加費 (税込) **1,000円**

定員: 15名(先着順)
持ち物: ヨガマット
服装: 裸足でヨガができる服装

開催場所: 堀兼・上赤坂公園
狭山市大字堀兼2484番地3
※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。
※悪天候の場合・暑すぎる時・寒すぎる時・12月・1月・2月は公園管理事務所内の研修室にて開催いたします。



※イベントについてのお問い合わせやお申し込みは、堀兼・上赤坂公園へお願いします。※お客様の個人情報は、本イベントにおける本園からのご連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。※収集した個人情報は、厳重に管理します。また、本人の同意を得ることなく第三者に開示・提供することはありません。※記録としてイベント風景を写真撮影させていただきます。またこの写真は公園のホームページやチラシなどに使用することがございます。

ヨガ初心者の方、公園でヨガをやってみたい方、軽い運動を始めてみたい方、お気軽にお申し込みください!

メールでお申込み

こちらのお問い合わせフォームのお問い合わせ内容欄に、「ヨガ●月●日希望」とご記入の上お送りください。(24時間対応)



お電話でお申込み

04-2959-1200
堀兼・上赤坂公園
(9:00 ~ 17:00 受付)

窓口でお申込み

堀兼・上赤坂公園の管理事務所 受付窓口までお越しください。
(9:00 ~ 17:00 受付)

堀兼・上赤坂公園 管理事務所
指定管理者: 狭山市公園パートナーズ
〒350-1312
埼玉県狭山市大字堀兼2484番地3
TEL: 04-2959-1200