



PARK YOGA CALENDAR

10時～11時開催！ 慣れてきたら月に2回、継続して参加してみましょう。
あなたのライフスタイルに、バランスの良いヨガ習慣を♪

2026年 ご予約済みの日にチェック を入れてご利用ください。(空きがあれば当日受付もしております。)

4月
12日 <input type="checkbox"/>
26日 <input type="checkbox"/>

5月
10日 <input type="checkbox"/>
24日 <input type="checkbox"/>

6月
14日 <input type="checkbox"/>
28日 <input type="checkbox"/>

7月
12日 <input type="checkbox"/>
26日 <input type="checkbox"/>

8月
9日 <input type="checkbox"/>
23日 <input type="checkbox"/>

9月
13日 <input type="checkbox"/>
27日 <input type="checkbox"/>

10月
11日 <input type="checkbox"/>
25日 <input type="checkbox"/>

11月
8日 <input type="checkbox"/>
22日 <input type="checkbox"/>

12月
6日 <input type="checkbox"/>
20日 <input type="checkbox"/>

2027年

1月
10日 <input type="checkbox"/>
24日 <input type="checkbox"/>

2月
14日 <input type="checkbox"/>
28日 <input type="checkbox"/>

3月
14日 <input type="checkbox"/>
28日 <input type="checkbox"/>

INSTRUCTOR PROFILE

わたなべ みゆき
ワタナベスタジオ 渡部 幸先生

狭山で54年続くワタナベスタジオに所属。ヨガ歴21年。ライフスタイルに合わせたお家でもできるヨガを考案し、幅広い年齢層にヨガを指導しています。スタジオを中心に出張ヨガや企業向けヨガなどを行い活躍中。パークヨガでは自然の中でヨガができることを楽しみにしています！

