

～木々に囲まれた公園でPILATES（ピラティス）をはじめませんか～
今年度は新たにピラティスボールを使用します！

2026「やさしい Park PILATES」 @エミパーク彩の森入間

事前申込

同日8:30～9:30エミパーク狭山稲荷山では
「ウェルネス朝ヨガ」を実施いたします。

雨天中止※天候が微妙な場合は
前日のpm4:00以降、HPに
実施の可否をお知らせします。

- ① 4/12 (日) 10:30～11:30 am
- ② 5/10 (日) 10:30～11:30 am
- ③ 6/7 (日) 10:30～11:30 am
- ④ 7/12 (日) 10:30～11:30 am
- ⑤ 9/13 (日) 10:30～11:30 am
- ⑥ 10/4 (日) 10:30～11:30 am
- ⑦ 11/15 (日) 10:30～11:30 am

8, 12, 1, 2, 3月はお休みします。



講師 ノブココ先生
指導歴20年
スポーツクラブで指導
マットピラティスヨガ指導者
自宅でヨガピラティス教室主宰

受付 当日10:15～管理センターにて参加費をお支払いください。
対象 小学生以上
参加費 ¥1,000 (税込) /回 ※小学生・中学生 ¥500 (税込) /回
定員 20名/回 ※先着順
申込 お電話、メール、FAX、公園窓口にてお申込みください。
場所 芝生広場
持ち物 ビニールシート、フェイスタオル、水、
ヨガマット (なければバスタオル2枚)、靴下
ピラティスボールをお持ちの方はご持参ください。

・いただいた個人情報は、当プログラムの運営で使用します。それ以外の目的では使用しません。
・イベントの様子を撮影させていただく場合がございますのであらかじめご了承ください。

主催: 彩の森入間公園パートナーズ

彩の森入間公園管理センター TEL04-2960-1664 FAX04-2960-1668

入間市向陽台2丁目地内 西武池袋線 入間市駅 下車15分

ホームページは
こちらから



2026.1.31