

～木々に囲まれた公園でPILATES（ピラティス）をはじめませんか～

2024 「やさしい Park PILATES」 @彩の森入間公園（年7回）

- ① 4/14（日） 10:30～11:30 am
- ② 5/12（日） 10:30～11:30 am
- ③ 6/9（日） 10:30～11:30 am
- ④ 7/14（日） 10:30～11:30 am
- ⑤ 9/8（日） 10:30～11:30 am
- ⑥ 10/6（日） 10:30～11:30 am
- ⑦ 11/17（日） 10:30～11:30 am

8, 12, 1, 2, 3月はお休みします。

同日 8:30～9:30
狭山稲荷山公園では
「ウェルネス朝ヨガ」を
実施いたします。

講師 ノブコロ先生
指導歴20年
スポーツクラブで指導
マットピラティスヨガ指導者
自宅でヨガピラティス教室主宰



事前申込

雨天中止

※天候が微妙な場合は
前日のpm4:00以降に
HPIに実施の可否をお知らせします。

- 受付 当日10:15～管理センターにて参加費をお支払いください。
対象 小学生以上※小学生、中学生は¥500(税込)
参加費 ¥1,000(税込) /回
定員 20名/回 ※先着順
申込方法 3/17(日)9:00～予約受付開始、年間まとめて予約も可能です。
お電話、メール、FAX、公園窓口にてお申込みください。
場所 彩の森入間公園下池近くの広場
持ち物 ビニールシート、フェイスタオル、水、
ヨガマット(なければバスタオル2枚)、靴下
特典 ①～⑥のすべてにご参加いただいた方には⑦は無料でご参加
いただけます！

彩の森入間公園パートナーズ

彩の森入間公園管理センター TEL04-2960-1664 FAX04-2960-1668
入間市向陽台2丁目地内 西武池袋線 入間市駅 下車15分



ホームページは
こちらから

