

～木々に囲まれた公園でPILATES（ピラティス）をはじめませんか～

2025 「やさしい Park PILATES」

@彩の森入間公園（年7回）

3/30(日) 11月の振り替えを行います。
皆様のご予約をお待ちしてます。

- ① 4/13(日) 10:30～11:30 am
- ② 5/11(日) 10:30～11:30 am
- ③ 6/8(日) 10:30～11:30 am
- ④ 7/13(日) 10:30～11:30 am
- ⑤ 9/14(日) 10:30～11:30 am
- ⑥ 10/5(日) 10:30～11:30 am
- ⑦ 11/16(日) 10:30～11:30 am

8, 12, 1, 2, 3月はお休みします。

同日 8:30～9:30
狭山稲荷山公園では
「ウェルネス朝ヨガ」を
実施いたします。

講師 ノブコロ先生
指導歴20年
スポーツクラブで指導
マットピラティスヨガ指導者
自宅でヨガピラティス教室主宰



事前申込

雨天中止

※天候が微妙な場合は
前日のpm4:00以降に
HPに実施の可否をお知らせします。

- 受付 当日10:15～管理センターにて参加費をお支払いください。
対象 小学生以上
参加費 ￥1,000(税込) /回 ※小学生・中学生 ￥500(税込)/回
定員 20名/回 ※先着順
申込方法 3/16(日)9:00～予約受付開始、年間まとめて予約も可能です。
お電話、メール、FAX、公園窓口にてお申込みください。
場所 彩の森入間公園下池近くの広場
持ち物 ビニールシート、フェイスタオル、水、ヨガマット(なければバスタオル2枚)、靴下
特典 ①～⑥のすべてにご参加いただいた方には⑦は無料でご参加いただけます！
一回でも、ご本人の都合でお休みされた場合は無料になりませんご了承ください。

- ・いただいた個人情報は、当プログラムの運営で使用します。それ以外の目的では使用しません。
- ・イベントの様子を撮影させていただく場合がございますのであらかじめご了承ください。

彩の森入間公園パートナーズ

彩の森入間公園管理センター TEL04-2960-1664 FAX04-2960-1668
入間市向陽台2丁目地内 西武池袋線 入間市駅 下車15分



ホームページは
こちらから



2024.12.25