～彩の森入間公園の青空のもと、心と体の開放に～

2023「朝ヨガ」を始めませんか。

- 4/ 9（日） 10:30～11:30 am
- 5/14（日）10:30～11:30 am
- 6/11（日） 10:30～11:30 am
- 7/ 9（日） 10:30～11:30 am
- 9/10(日） 10:30～11:30 am
- 10/15（日）10:30～11:30 am
- 11/19（日）10:30～11:30 am

8、12，1、2、3月は、お休みします

☆同日 8:30～9:30 **狭山稲荷山公園**でも実施いたします。
10/29椅子ヨガは狭山稲荷山公園のみ実施（雨天中止）

◇参加費 ￥700（税込） 予約不要☆

◇場 所 コバトン広場近くの芝生広場
☆雨天時 2公園とも彩の森入間公園 大型休憩舎で行います

◇受 付 10:15～ 管理センターにて 参加費をお支払ください。

◇対 象 小学生以上

◇もちもの ビニールシート、フェイスタオル、水、
ヨガマットなければバスタオル2枚

◇講 師 ノブココ先生

ホームページは
こちらから

彩の森入間公園パートナーズ
彩の森入間公園管理センター TEL04-2960-1664
入間市向陽台2丁目地内 西武池袋線 入間市駅 下車15分