

2026年度

野原で太極拳レッスン

おおきなクスノキの下で大地を感じながら
ゆったりとからだを動かしてみませんか



事前
申込

雨天
中止

開催日：第二木曜日（4月のみ第三木曜日・7・8月はお休み）
4月16日・5月14日・6月11日・9月10日・10月8日・11月12日・12月10日・
1月14日・2月11日・3月11日
時 間：10：30～11：30
参加費：¥1,500（税込）定員：10名 各回先着順・年間まとめて予約も可
開催場所：エミパーク狭山稲荷山（県営狭山稲荷山公園）フレンズガーデンの奥側
集合時間：10：20～ 管理事務所にて 参加費をお支払いください。
対 象：初心者の方もご参加いただけます。
持ち物：飲み物・帽子 動きやすい服装でお越しください。
講 師：高橋真紀（香港呉式太極會認定講師）

お申込みは電話・管理事務所窓口・HPお問い合わせメールにて
雨天予報の場合は前日16:00までにHPにて実施の可否をお知らせします。



主催：狭山稲荷山公園パートナーズ

エミパーク狭山稲荷山管理事務所 〒350-1324埼玉県狭山市稲荷山1-23-1 TEL04-2955-3228

西武池袋線稲荷山公園駅 徒歩1分

※いただいた個人情報は当イベントの運営以外の目的では使用いたしません。

※イベント風景を撮影させていただく場合がございますのであらかじめご了承ください。

2026.02