

～狭山稲荷山公園の森林浴で、太りにくいカラダに～

2021「朝ヨガ」を始めませんか

- 5/ 9(日) 8:30～9:30 am
- 6/13(日) 8:30～9:30 am
- 7/11(日) 8:30～9:30 am
- 9/12(日) 8:30～9:30 am
- 10/10(日) 8:30～9:30 am
- 11/14(日) 8:30～9:30 am
- 12/12(日) 8:30～9:30 am



※4、8、1、2、3月は、ございません



同日 10:30～11:30 彩の森入間公園でも実施いたします。

参加費 ￥500

(雨天時は2公園とも彩の森入間公園 大型休憩舎で行います)

◇予約制 先着20名様(定員に満たない場合は当日受付可)
予約方法 お電話または直接管理事務所までお越しください。
住所、氏名、お電話番号をお知らせください。

◇場 所 狭山稲荷山公園管理事務所近くの芝生広場
◇集合時間 8:15～ 管理事務所にて 参加費をお支払ください。
◇対 象 小学生以上
◇もちもの マスクまたはバンダナ、ビニールシート、フェイスタオル、水
ヨガマット(なければ、バスタオル2枚)
◇講 師 ノブココ先生



お問い合わせ 狭山稲荷山公園パートナーズ
狭山稲荷山公園管理事務所 TEL04-2955-3228 狭山市稲荷山1-23-1
西武池袋線 稲荷山公園駅 下車徒歩1分