

2024年度「ウェルネス朝ヨガ」教室（年7回）

～狭山稲荷山公園の朝の森林浴で、積極的に五感を使って～

事前
申込

雨天
中止

- ① 4/14(日) 8:30～9:30
- ② 5/12(日) 8:30～9:30
- ③ 6/ 9(日) 8:30～9:30
- ④ 7/14(日) 8:30～9:30
- ⑤ 9/ 8(日) 8:30～9:30
- ⑥ 10/6 第1(日) 8:30～9:30
- ⑦ 11/17 第3(日) 8:30～9:30

8・12・1・2・3月はお休み



おしらせ

同日 10:30～11:30 彩の森入間公園では「やさしいピラティス教室」を実施します。

今年度より雨天の場合は中止です。天候が微妙な場合は前日夕方までにホームページにて実施の可否をお知らせします。



参加費 ¥1,000(税込) 定員20名

各回先着順(3/17(日)9:00～予約受付開始、年間まとめて予約も可)

お電話、ご来園、HPお問い合わせメールにてお申し込みください。

- ◇場 所 狭山稲荷山公園管理事務所近くの芝生広場
- ◇集合時間 8:15～ 管理事務所にて 参加費をお支払ください。
- ◇対 象 小学生以上※小学生、中学生は¥500(税込)
- ◇もちもの ビニールシート、フェイスタオル、水、ヨガマット(なければ、バスタオル2枚)
- ◇講 師 ノココ先生
- ◇特 典 **①～⑥のすべてにご参加いただいた方には⑦は無料でご参加いただけます！**

主催：狭山稲荷山公園パートナーズ

狭山稲荷山公園管理事務所 TEL.04-2955-3228 狭山市稲荷山1-23-1

西武池袋線 稲荷山公園駅下車徒歩1分

※いただいた個人情報は当イベントの運営以外の目的では使用いたしません。

※イベント風景を撮影させていただく場合がございますので予めご了承ください。

